

A close-up, shallow depth-of-field photograph of a mechanical watch face. The watch has a white dial with black numerals and hands. A sub-dial is visible at the 6 o'clock position. The watch case is silver-toned, and a black crown is visible on the left side. A yellow rectangular box is overlaid on the lower-left portion of the watch face, containing text.

3.7 Tijd- en stress management

Producent rol:

3.5 Productief werken

3.6 Een productieve werkomgeving bevorderen

3.7 Tijd- en stressmanagement



3.7 Tijd- en stressmanagement

Producent – rol

De producentenrol is een logische aanvulling op de bestuurdersrol. Het effectief spelen van de producentenrol betekent dat u als manager zelf productief bent: gemotiveerd, bevoegd en inzet tonend. Het betekent ook dat u een omgeving creëert waarin uw medewerkers en collega's gemotiveerd worden, macht kunnen krijgen en inzet kunnen tonen: een omgeving waarin zij productief kunnen werken.

3.7 Tijd- en stressmanagement

De onderwerpen tijd- en stressmanagement worden samen behandeld omdat het in beide gevallen gaat over uw vaardigheden die mensen helpen productiever te worden. Voor velen betekent tijd- en stressmanagement 'meer doen in minder tijd'. Hierbij gaat het meer om de goede dingen te doen dan de dingen goed te doen.



Inhoud:

- Stress binnen organisaties
- Stressmanagement: positieve en negatieve stress
- Tijdmanagement: omgaan met tijd
- Prioriteiten stellen
- Tijdrovers

Tijdsduur: 2 dagdelen (2 x 1)